

Les Journées de la **PREVENTION**

[3^{es} journées annuelles - **29 et 30 mars 2007**

**Soleil, mode d'emploi : une
action de prévention du
mélanome en centre aéré**

Valérie Lévy-Jurin, adjointe au Maire de Nancy

- **OBJECTIF** : sensibiliser les enfants fréquentant les centres aérés de la Ville de Nancy et leurs parents aux gestes de protection des risques liés au soleil
 - Quatre stratégies d'actions :
 - Formation des directeurs de CLSH : attitudes et animations
 - Une journée d'animation pour les enfants des CLSH
 - Diffusion des supports de diffusion en CLSH pour les parents
 - Présence de casquettes, T-shirts dans les CLSH pour les enfants et animateurs lors des sorties

Les objectifs

- Développer les connaissances des risques de mélanome liés au soleil ; sur les gestes de protection
- Définir les attitudes à tenir lors des centres aérés
- Définir les messages à délivrer aux parents
- Définir des animations de sensibilisation à ces gestes de protection avec les enfants

Binôme : Dermatologue CHU et professionnel EPS Ville de Nancy

- Des stands ludiques et participatifs pour les jeunes enfants sur les 5 recommandations



Evitez le soleil
de 12h à 16h



Recherchez
l'ombre



Couvrez-vous



Renouvelez
souvent



Peaux jeunes
= peaux fragiles

- Malle au trésor, Jeu de piste, Expérimentations, ...
sur la base d'animations créées pour le coffret pédagogique
INPES « Léa et le Feu » ; pour le coffret pédagogique de l'association
Sécurité solaire ; pour l'action spécifiquement
avec pour objectif pédagogique les 5 recommandations de l'INCA
- Les animateurs : CHU, Ligue contre le cancer, CPIE, service municipal
Nancy Ville Santé et animateurs des CLSH – service Jeunesse

- Participation des 6 centres de loisirs de la ville de Nancy :
 - À la formation en juillet et en août
 - A la journée d'animations : 300 enfants de 7 à 14 ans ; animations mises en place par 5 CLSH sur les 6
- Implication des CLSH : préparation d'animations, diffusion de l'information aux parents, utilisation du kit pédagogique donné en formation pour la journée et en dehors, utilisation des casquettes et T-shirts lors des sorties durant les 2 mois
- Travail conjoint services Jeunesse et Nancy Ville Santé

- Poursuite du travail en direction des directeurs et animateurs des CLSH :
 - Formation sur les gestes de protection face au soleil
 - Diffusion des kits pédagogiques aux CLSH de la ville
 - Intégration dans le livret de l'animateur de messages sur la santé des enfants sur le soleil et sur d'autres thèmes de santé
 - Travail conjoint sur l'alimentation en CLSH, notamment sur le temps du goûter.

- Des freins à la santé en CLSH :
 - Des animateurs différents chaque année, avec une sensibilisation aux questions de santé variable
- Des leviers à la santé en CLSH :
 - La permanence des encadrants : directeurs, souvent issus de l'Education Nationale ; services et équipes municipales
 - Des animateurs : un besoin d'outillage en santé, mais une capacité et une volonté à mettre en place des actions éducatives
 - Nancy, Ville Santé de l'OMS : collectivité où coexiste au sein d'une même direction les services jeunesse et santé
- A minima : le CLSH se doit d'être un environnement favorable à la santé
 - ➔ Formation des directeurs et des animateurs / conduite à tenir
 - ➔ Conditions matérielles favorables